

Shelley Woods, aka
"Oy" 104 2022 T

2022 г. _____



На 2021 - 2022 год

№60 сб.печ. 1994

Гречка духовая с маслом сливочным	150	5,00	1,30	14,80	145,20	0,21	0	0	0	0	14,235	0	0	4,545
Кисель плодово-ягодный витаминизир	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0	0,16	0	0	0
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич - ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0	0,35	0	0	0
Итого завтрак:		24,36	22,76	79,1	560,32	0,273	10,5	30	0,1	46,181	13,9	41,8	6,392	

№69006 пец 1981
627/94
гост31805-2012

Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40006 пец 2004
Итого:		30,16	29,16	88,5	678,32	0,353	11,7	60	0,1	298,981	195,9	69,8	6,592	
5-ой День														
Каша "Янтарная"(из пшена) с яблоками с маслом сливочн.	175/25/5	8,2	11,8	37,80	292,00	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75	№11606пец2004
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№13606пец2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,11	0,039	0,075	135	5,25	75	0,15	№15106 пец 2004
Итого завтрак:		17,28	16,76	72,32	486,6	0,184	7,49	0,049	0,475	464,38	59,6	207	1,44	

№40006 пец 2004

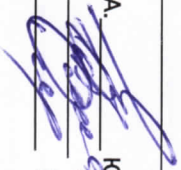
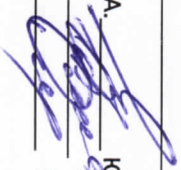
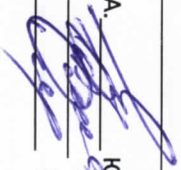
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40006 пец 2004
		23,08	23,16	81,72	604,6	0,264	8,69	30,049	0,475	717,18	241,6	235	1,64	
Итого:														
6-ой День														№274 сб пец, 1994
Макаронь отварные со слив мас с сыром	150/5/5	8,37	11,3	40,83	242,18	0,01	0	0,01	0,02	12,42	65	10,91	0,28	№39706 пец 2004
Какао на молоке	200	4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	0	152,94	0	0	0,54	№1406пец2004
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	гост31805-2012
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	
Итого завтрак:		18,07	23,57	77,76	532,44	0,11	1,6	0,05	0,13	168,11	68	10,91	0,84	
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40006 пец 2004
		23,87	29,97	87,16	650,44	0,19	2,8	30,05	0,13	420,91	250	38,91	1,04	
Итого:														

№40006 пец 2004

7-ой день														
Каша молочная гречневая со сливоч маслом.	200/5	10,24	15,36	35,92	253,50	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75	№221606пец 2004
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№13606пец2004
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,11	0,039	0,075	135	5,25	75	0,15	№15106 пец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Итого завтрак:		19,32	20,32	70,44	448,10	0,18	7,49	0,05	0,48	464,38	59,60	207,00	1,44	
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40006 пец 2004
Итого:		25,12	26,72	79,84	566,10	0,26	8,69	30,05	0,48	717,18	241,60	235,00	1,64	
8-ой день														
Омлет натуральный с зеленым горошком	150	14,3	11,25	43,13	349,01	0,154	0,39	0,39	4,55	105,43	18,72	0,26	2,99	№25506пец2004
Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	0,40	18,80	62,40	0	1,64	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8	№2906 пец, 1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	0	3	0,02	№1406пец2004
Итого завтрак:		19,8	20,3	81,58	583,01	0,194	2,03	0,43	4,66	121,58	24,92	11,46	3,81	
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40006 пец 2004
Итого:		25,6	26,7	90,98	701,01	0,274	3,23	30,43	4,66	374,38	206,92	39,46	4,01	

№40006 пец 2004

9-ой день															
Икра овощная	60	1,06	5,80	5,60	80,20	0,02	1,2	0,04	0,2	32,4	23,2	21	0,4	№76 сб. пещ. 1994	
Котлета рыбная любительская	80	8,2	7,95	9,22	187,26	0,076	0,44	0	0	71,2	0	0	0,59	№325 сб пещ 1994	
Рис отварной со сливочным маслом	150/5	3,65	5,37	26,69	209,70	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	№315сбпещ2004	
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83	0,03	4,35	0,4	0,1	7,5	11,7	54,25	1,05	528 сб пещ 1994	
Компот из смеси сухофруктов витаминизиров.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508сб пещ.2004	
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич. - ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012	
Итого завтрак:		22,405	22,02	93,66	550,73	0,226	5,99	0,44	0,3	144,315	34,9	75,25	3,625		
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№400сб пещ 2004	
Итого:		28,205	28,42	103,06	668,73	0,306	7,19	30,44	0,3	397,115	216,9	103,25	3,825		
10-ой день		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Мг мг.	Р мг.	Fe мг.		
Биточки пшеничные с творогом со ст мол	150/20	9,34	11,10	33,76	261,72	0,13	2,23	0,07	0,05	329,16	70,36	54	1,3	№428 сб.пещ. 1981	
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сбпещ2004	
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012	
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	0,075	135	75	5,25	0,15	№151сб пещ 2004	
Итого завтрак:		18,42	16,06	68,28	456,32	0,164	8,34	0,109	0,125	476,11	145,36	59,25	1,99		
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№400сб пещ 2004	
Итого:		24,22	22,46	77,68	574,32	0,244	9,54	30,109	0,125	728,91	327,36	87,25	2,19		

ИП Кононенко Ю.А.  Ю.А. Кононенко.
Технолог:  О.Н. Фенькив
Бухгалтер:  Г.Н. Бондарева

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Попова Наталья Ивановна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023